

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

12.04.2022 - శుంగళవారము

## యోగదర్శనం

:: శ్రీ గురు ప్రార్థనా ::

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

:: శ్రీనివాస ప్రార్థనా ::

వేంకటేశః శ్రీనివాసః, లక్ష్మీపతిరనామయః ॥  
అమృతాంశో జగద్వంద్యః, గోవిందశ్శాశ్వతః ప్రభుః ॥

:: పతంజలి ప్రార్థనా ::

యోగేన చిత్తస్య పదేన వాచాం, మలం శరీరస్య చ వైద్యకేన ॥  
యోఽపాకరోత్తం ప్రవరం మునీనాం, పతంజలిం ప్రాంజలిరానతోస్మి ॥  
నమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదయకర్తృభ్యః, ।  
వంశర్షిభ్యః, నమో మహాద్భ్యః, గురుభ్యః ॥

(యోగదర్శనం ప్రవచనం బ్రహ్మశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథశర్మగారిచే ప్రారంభం )

:: శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ::

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।  
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

:: శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ::

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।  
పార్థో వత్సస్సుధీర్భోక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే , సాంఖ్యయోగే ద్వితీయాఅధ్యాయే శ్లోకా : ॥

॥ అర్జున ఉవాచ ॥

తం తథా కృపయావిష్టమ్ అశ్రుపూర్ణాకులేక్షణమ్ ।  
విషీదంతమిదం వాక్యమ్ ఉవాచ మధుసూదనః॥

॥ 2-1 ॥

॥ శ్రీభగవానువాచ ॥

కుతస్త్వా కశ్మలమిదం విషమే సముపస్థితమ్ ।  
అనార్యజుష్టమస్వర్గ్యమ్ అకీర్తికరమర్జున॥

॥ 2-2 ॥

క్లైబ్యం మా స్మ గమః పార్థ నైతత్త్వయ్యుపపద్యతే ।  
క్షుద్రం హృదయదౌర్బల్యం త్యక్తోత్తిష్ఠ పరంతప॥

॥ 2-3 ॥

॥ అర్జున ఉవాచ ॥

కథం భీష్మమహం సంఖ్యే ద్రోణం చ మధుసూదన ।  
ఇషుభిః ప్రతియోత్ప్యామి పూజార్హావరిసూదన॥

॥ 2-4 ॥

గురూనహత్వా హి మహానుభావాన్

శ్రేయో భోక్తుం బైక్ష్యమపీహ లోకే ।

హత్వార్థకామాంస్తు గురూనిహైవ

భుంజీయ భోగాన్ రుధిరప్రదిగ్ధాన్॥

॥ 2-5 ॥

న చైతద్విద్యుః కతరన్నో గరీయోః

యద్వా జయేమ యది వా నో జయేయుః ।

యానేవ హత్వా న జిజీవిషామః

తేఽ\_ వస్థితాః ప్రముఖే ధార్తరాష్ట్రాః॥

॥2-6॥

కార్పణ్యదోషోపహతస్వభావః

పుచ్చామి త్వాం ధర్మసమ్మాధచేతాః ।  
యచ్ఛేయః స్యాన్నిశ్చితం బ్రూహి తన్నే

శిష్యస్తేఽహం శాధి మాం త్వాం ప్రపన్నమ్  
న హి ప్రపశ్యామి మమాపనుద్యాద్

యచ్ఛోకముచ్ఛోషణమింద్రియాణామ్ ।  
అవాప్య భూనావసపత్న మృద్ధం

రాజ్యం సురాణామపి చాధిపత్యమ్ ॥ 2-7 ॥

॥ సంజయ ఉవాచ ॥

ఏవముక్త్యా హృషీకేశం గుడాకేశః పరంతప ।

న యోత్య్య ఇతి గోవిందముక్త్యా తూష్ణీం బభూవ హా ॥ 2-8 ॥

తమువాచ హృషీకేశఃప్రహసన్నివ భారత ।

సేనయోరుభయోర్మధ్యే విషీదంతమిదం వచః ॥ 2-10 ॥

॥ శ్రీ భగవానువాచ ॥

అశోచ్యానన్వశోచస్త్వం ప్రజ్ఞావాదాంశ్చ భాషసే ।

గతాసూనగతాసూంశ్చ నానుశోచంతి పండితాః ॥ 2-11 ॥

న త్వేవాహం జాతు నాసం న త్వం నేమే జనాధిపాః ।

న చైవ న భవిష్యామః సర్వే వయమతః పరమ్ ॥ 2-12 ॥

దేహినోఽస్మిన్ యథా దేహీ కౌమారం యౌవనం జరా ।

తథా దేహాంతర ప్రాప్తిః ధీరస్తత్ర న ముహ్యతి ॥ 2-13 ॥

మాత్రాస్పర్శాస్తు కౌంతేయ శీతోష్ణసుఖదుఃఖదాః ।

ఆగమాపాయి నోఽనిత్యాః తాంస్తితిక్షస్వ భారత ॥ 2-14 ॥

యం హి న వ్యథయంత్యేతే పురుషం పురుషర్షభ ।

సమదుఃఖసుఖం ధీరం సోఽ మృతత్వాయ కల్పతే॥

॥2-15 ॥

నాసతో విద్యతే భావో నాభావో విద్యతే సతః ।

ఉభయోరపి దృష్టోఽంతః త్వనయోస్తత్త్వ దర్శిభిః॥

॥2-16 ॥

అవినాశి తు తద్విద్ధి యేన సర్వమిదం తతమ్ ।

వినాశమవ్యయస్యాస్య న కశ్చిత్ కర్తుమర్హతి॥

॥2-17 ॥

అంతవంత ఇమే దేహా నిత్యస్యోక్తాః శరీరిణః ।

అనాశినోఽ ప్రమేయస్య తస్మాద్యుధ్యస్య భారత॥

॥2-18 ॥

య ఏనం వేత్తి హంతారం యశ్చైనం మన్యతే హతమ్ ।

ఉభౌ తౌ న విజానీతో నాయం హంతి న హన్యతే॥

॥2-19 ॥

న జాయతే మ్రియతే వా కదాచిత్

నాయం భాత్వా భవితా వా న భూయః ।

అజో నిత్యః శాశ్వతోఽ యం పురాణోః

న హన్యతే హన్యమానే శరీరే॥

॥2-20 ॥

వేదావినాశినం నిత్యం య ఏనమజమవ్యయమ్ ।

కథం స పురుషః పార్థ కం ఘాతయతి హంతి కమ్॥

॥2-20 ॥

వాసాంసి జీర్ణాని యథా విహాయ

నవాని గృహ్లాతి నరోఽ పరాణి ।

తథా శరీరాణి విహాయ జీర్ణాని

అన్యాని సంయాతి నవాని దేహీ॥

॥2-22 ॥

నైనం చిందంతి శస్త్రాణి నైనం దహతి పావకః ।

న చైనం క్షేదయంత్యాపో న శోషయతి మారుతః॥

॥2-23 ॥

అచ్ఛేద్యోఽయమదాహ్యోఽయమ్ అక్లేద్యోఽశోష్య ఏవ చ ।

నిత్యఃసర్వగతఃస్థాణురచలో యం సనాతనః॥

॥2-24 ॥

అవ్యక్తోఽయమచింత్యోఽయమ్ అవికార్యోఽయముచ్యతే ।

తస్మాదేవం విదిత్వైనం నానుశోచితుమర్హసి॥

॥2-25 ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,

శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే , సాంఖ్యయోగే ద్వితీయాఅధ్యాయే శ్లోకాః ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

